

Начальник отдела социально-культурных
проектов администрации МО
Ломоносовский муниципальный район
А.А. Кузнецов
« » января 2019 года



РЕГЛАМЕНТ

проведения районных соревнований по лыжным гонкам в рамках
муниципального этапа Всероссийских соревнований «Лыжня России»
в зачет Спартакиады Ломоносовского муниципального района
Ленинградской области

1. Цели и задачи:

- 1.1. Популяризация и дальнейшее развитие лыжного спорта в Ломоносовском районе;
- 1.2. Выявление сильнейших спортсменов для сборных команд района, участвующих в областных соревнованиях;
- 1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований:

- 2.1. Общее руководство осуществляет отдел социально-культурных проектов администрации МО Ломоносовский муниципальный район;
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МОУДО «Ломоносовская ДЮСШ», главный судья соревнований - Винк Игорь Игоревич (8-962-693-29-07).

3. Участники соревнований:

- 3.1. К соревнованиям допускаются мужчины, женщины, юноши и девушки от 15 лет и старше;
- 3.2. Командный результат в зачет спартакиады района будет определяться по сумме двух лучших временных результатов у мужчины и женщины, представляющих поселение. Таким образом, в команде поселения обязательно должны выступать как минимум 1 мужчина (юноша) и 1 женщина (девушка).
Общее количество участников в сборной команде поселения не ограничено.

| категория | дистанция |
|-------------------|-----------|
| Мужчины (юноши) | 5,0 км. |
| Женщины (девушки) | 3,0 км |

4. Выполнение вида испытания «Бег на лыжах» ВФСК ГТО.

- 4.1. Мужчины: дистанция 5 км Свободный стиль (VI, VII, VIII, IX ст.);
Женщины: 3 км Свободный стиль (VI, VII, VIII, IX ст.).
- 4.2. Старт забегов в зачет ВФСК ГТО совпадает с основными стартами соревнований.

5. Сроки и место проведения:

4.1. Соревнования проводятся в д. Аннино 9 февраля 2019 года, начало в 11:00 часов, прибытие команд в Физкультурно-спортивный комплекс (пгт. Аннино, ул. Садовая, д.18) к 10:00 часам.

4.2. Заявки подаются в судейскую коллегия по прибытии на соревнования, подтверждение об участии направлять по электронной почте kdmfst@yandex.ru до 7 февраля 2019 г. Заявка стандартной формы (Ф.И.О., дата рождения, адрес регистрации, виза врача). У лиц, достигших 18 лет, в графе виза врача достаточно личной подписи, подтверждающей их ответственность за состояние своего здоровья.

6. Условия проведения соревнований:

6.1. Соревнования будут проводиться свободным ходом, на лыже с кругом 2,5 км. Вид старта в зависимости от количества участников.

6.2. График старта: 1-я гонка – женщины (девушки), старт в 11:10 часов, 2-я гонка – мужчины (юноши), старт через 10 минут после финиша предыдущей гонки.

6.3. Награждение спустя 30 минут после финиша последнего участника.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта;

6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

7. Финансирование соревнований:

7.1. Награждение, организация и проведение соревнований осуществляется за счет МОУ ДО «Ломоносовская ДЮСШ»

7.2. Проезд команд к месту соревнований и питание осуществляется за счет командирующих организаций.

8. Награждение:

8.1. Награждение: в личном зачете за 1, 2. и 3 места в категориях: мужчины и женщины награждаются соответствующими медалями и грамотами. Командный зачет: команда с наилучшим результатом по сумме двух категорий награждается кубком.

8.2. Командные результаты идут в зачет спартакиады Ломоносовского района.