



24 марта – Международный день профилактики туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (МБТ) и характеризующееся различной (преимущественно легочной) локализацией, разнообразием клинических проявлений, интоксикацией, аллергизацией организма. Туберкулез **передается** воздушно-капельным путем от больного, выделяющего микобактерией туберкулеза. Любой человек может вдохнуть инфицированный воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Основным **источником инфекции** является мокрота больного заразной формой туберкулеза, мельчайшие капельки которой, инфицированные МБТ, при кашле, чихании, разговоре, смехе, зевании, сплевывании попадают в воздух. Далее вместе с потоком воздуха они попадают в легкие здоровых людей. Инфицироваться туберкулезом можно в переполненном, плохо проветриваемом помещении, если в нем находится больной с выделением микобактерий в окружающую среду.

Симптомы туберкулеза

1. Общее состояние больного — повышенная утомляемость, слабость, особенно выраженная в утренние часы, снижение работоспособности, потеря аппетита;
2. Общий вид больного – потеря веса и др.;
3. Температура – повышение температуры тела вечером или в ночное время, потливость ночью, озноб;
4. Кашель – проявление кашля более чем 3 недели должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.
5. Кровохарканье.

Методы профилактики.

Наиболее эффективным методом профилактики туберкулеза остается

иммунизация **вакциной БЦЖ**. Прививку от туберкулеза всем малышам обычно ставят еще в родильном доме, на 3-7 день жизни. Прививка не предотвращает заражение туберкулезом, но способна снизить риск развития тяжелых форм заболевания. Не менее важным методом профилактики туберкулеза является своевременное выявление инфицированных больных путем диагностического тестирования – **постановка пробы Манту или «Диаскин-тест»**. Такие пробы ребенку делают ежегодно, пока ему не исполнится 17 лет. Эта процедура помогает выявить опасность на самой ранней стадии, что позволяет вовремя принять необходимые меры. Единственным методом диагностики туберкулеза у взрослых является **флюорографическое обследование**, которое должно проводиться ежегодно. Только этот вид диагностики помогает рано выявить специфические изменения в легких, так как часто у пациентов отсутствуют какие-либо клинические признаки и жалобы на состояние здоровья. У лиц, длительно не проходящих флюорографию, как правило, регистрируют запущенные формы туберкулеза, такие люди становятся опасным для окружающих, особенно для детей, так как являются **источниками инфекции**.

Как защитить себя от туберкулеза?

Чтобы обезопасить себя и своих близких от туберкулезной инфекции, необходимо помнить о соблюдении ряда правил. Во-первых, вовремя прививаться. Об этом не стоит забывать и при воспитании собственных детей. Во-вторых, своевременно проходить флюорографию. В-третьих, следить за регулярностью и сбалансированностью режима питания, давать организму ежедневные физические нагрузки, по возможности отказаться от вредных привычек, избегать стрессовых ситуаций. Прививать привычку вести здоровый образ жизни нужно уже с самого раннего возраста, когда отношение к жизни еще только формируется, а стереотипы и принципы окончательно не поглотили сознание ребенка.

Борьба с туберкулезом – задача, которую должен ставить перед собой каждый человек.

Берегите себя и здоровье своих детей!